https://www.association pp.fr

« Psychomotriciens en EHPAD dans le contexte épidémique de la Covid »

Résultats d'une enquête par questionnaire.

Par :

Laura Dias Da Silva

Psychomotricienne DE – TE

& **Elodie Cottel**

Psychomotricienne DE – (TE 2021)

2020-2021

Objet de l’étude et questionnements

L’influence du contexte épidémique (COVID-19) sur la pratique psychomotrice auprès du résident et son profil psychomoteur en EHPAD.

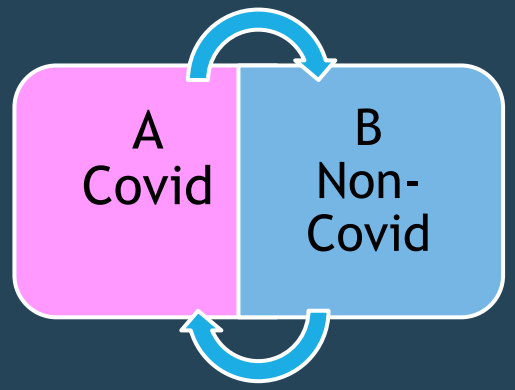
Hypothèse générale

Le contexte épidémique va impacter la pratique psychomotrice et favoriser la survenue de troubles psychomoteurs auprès du résident en EHPAD pouvant laisser supposer de la présence d’un état de stress post-traumatique.

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Hypothèses opérationnelles

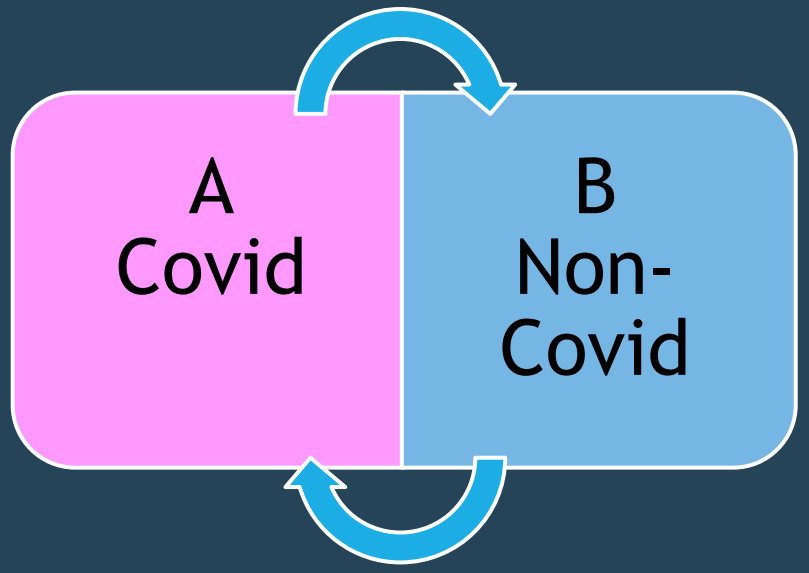
- 1) Le contexte épidémique va impacter l'organisation institutionnelle et la pratique psychomotrice habituelle en EHPAD.
- 2) Le contexte épidémique va aggraver les troubles psychomoteurs chez les résidents dans les EHPAD touchés par la COVID (A) et non touchés par la COVID (B).
- 3) Les résidents atteints par la COVID (A) présentent une aggravation des fonctions psychomotrices majorée (tonus, espace, temps, praxies, motricité, représentations du corps) et des fonctions exécutives, vis-à-vis des résidents non-COVID (B).
- 4) La symptomatologie psychomotrice de l'état de stress post-traumatique est observée par les psychomotriciens lors de la situation pandémique en EHPAD.

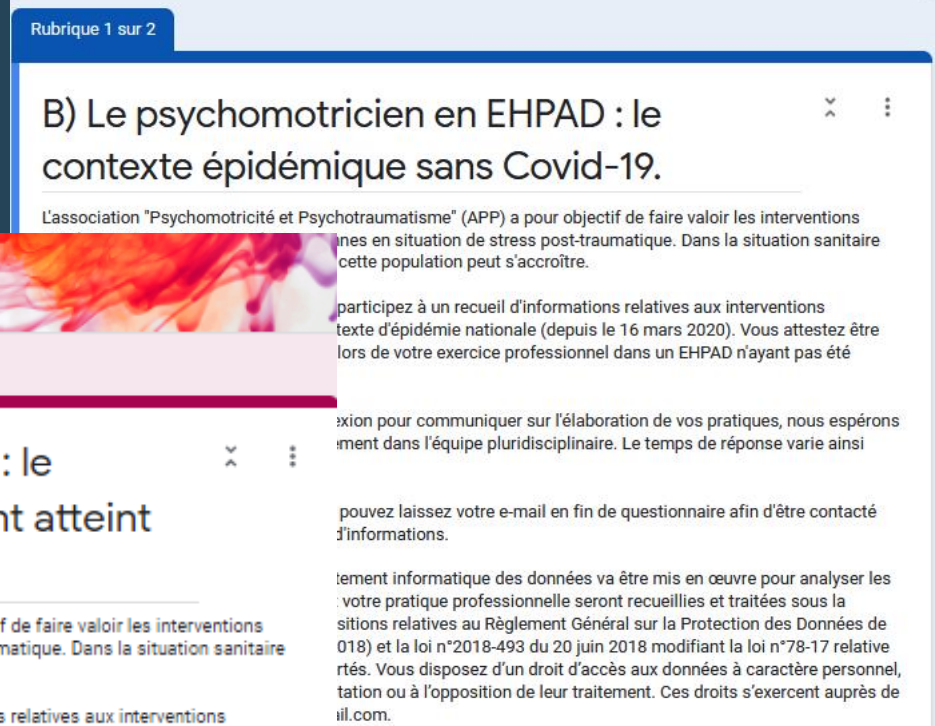


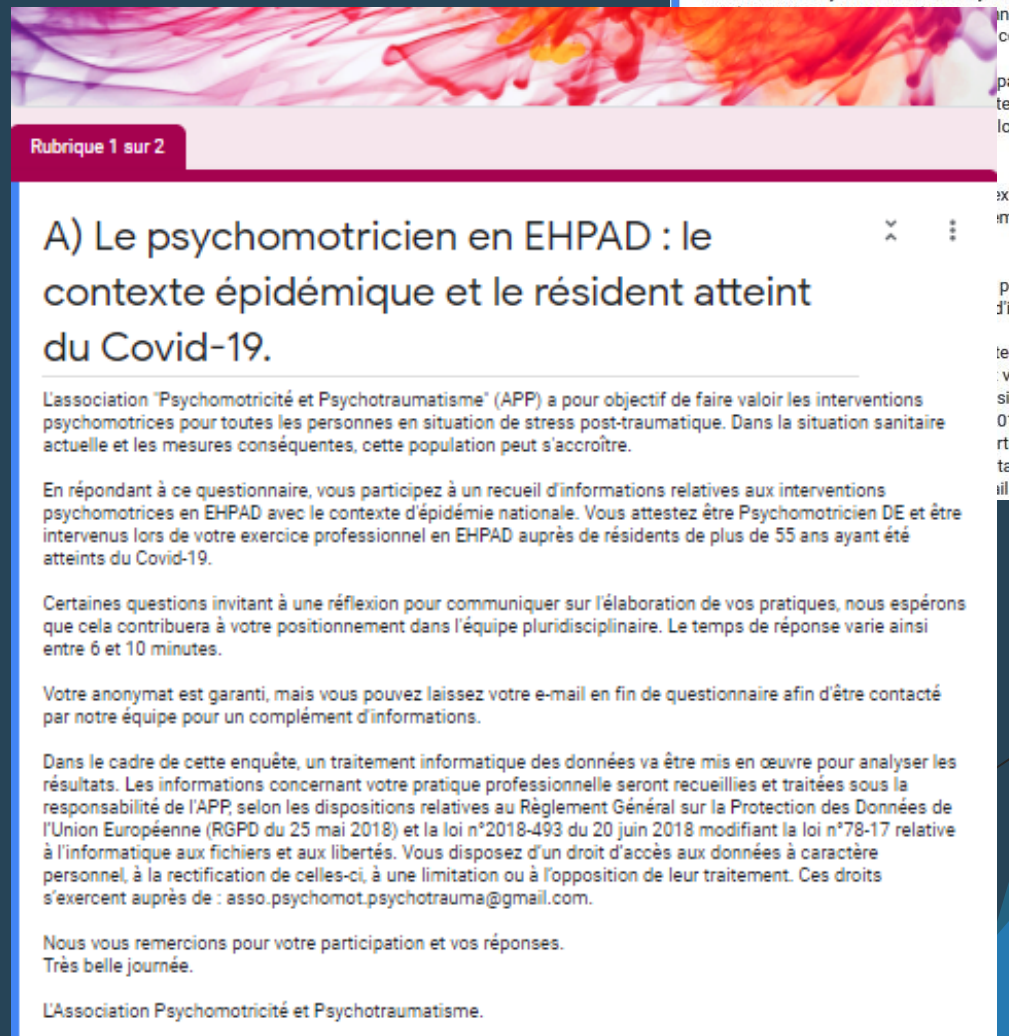
Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Diffusion des questionnaires

- Enquête administrée par GoogleForms® - respect loi RGPD.
- Population de collecte : psychomotricien.ne.s travaillant en EHPAD pendant première vague de la situation pandémique (Mars – Juin 2020)

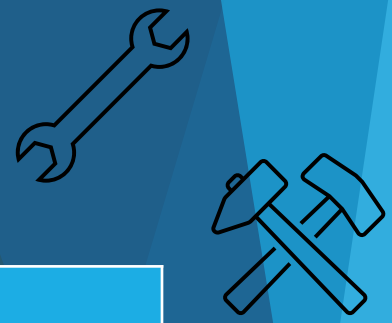






Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Outils de collecte des données et d'analyse

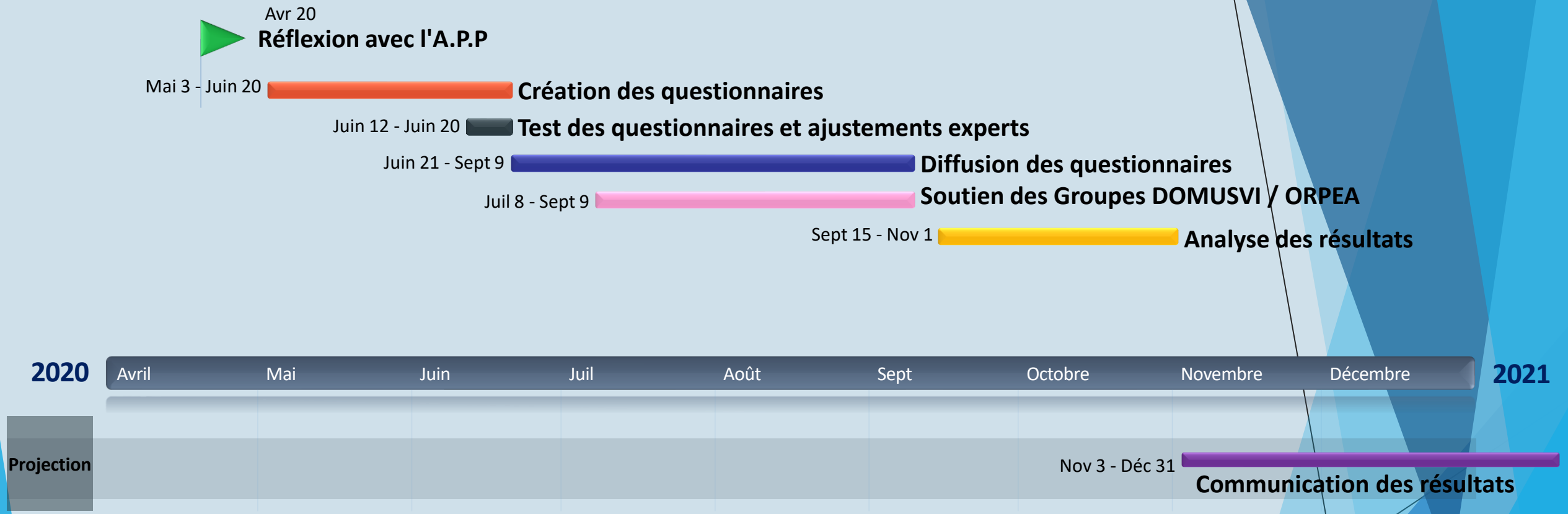


Type d'outil	Mode d'Analyse
Questions à choix multiples	Effectifs et Pourcentages (>100%)
Questions ouvertes	Analyses lexicales (lexicométrie*) et sémantiques, catégorisations
Questions fermées (oui, non, je ne sais pas)	Analyse statistique descriptive Effectifs et Pourcentages (=100%)
Echelles de Likert (Réponses de 1 à 5)	Médiane**

* Lexicométrie : « est fondé sur le calcul de la fréquence des mots utilisés par les répondants » (Lebart et Salem, 1994, cité par Fenneteau, 2015, p. 66)
** Médiane : valeur x qui permet de couper l'ensemble des valeurs ordonnées en deux parties égales

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Planning de l’étude



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Répondants

Questionnaire A
COVID
64

+

Questionnaire B
SANS COVID
81

→ **145 répondants**

23% ont réalisé une formation complémentaire au DE en psychomotricité (TE) ou autres (Master, DU…)

69,7% des Psychomotriciens ont + de 3 ans de D.E

EHPAD avec ou sans PASA, Unité protégée, accueil de jour, …

En France, 980 psychomotriciens exerçant en EHPAD en 2020
Niveau de confiance : 95%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Résultats

Changements liés à la situation épidémique

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

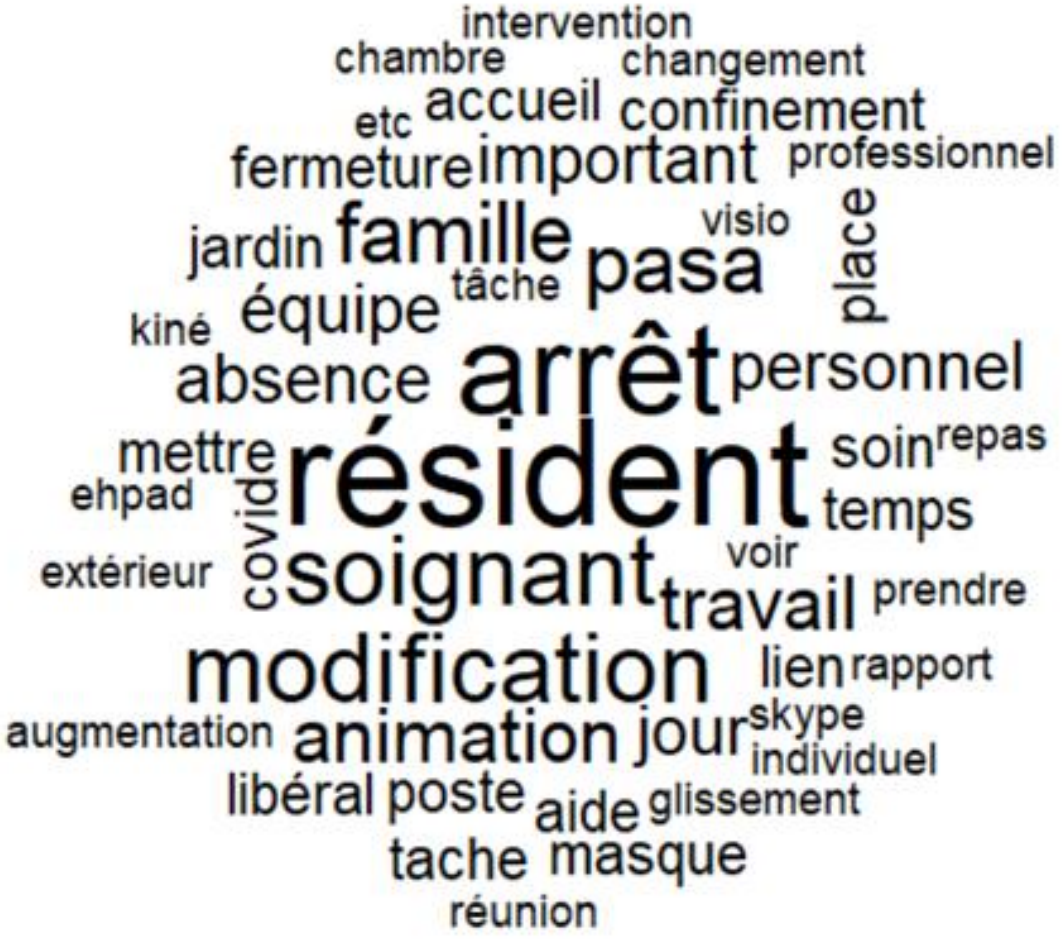
Réponses des Psychomotriciens

	Présence de la COVID (A)	Absence de la COVID (B)
Modification des visites familles	**100%**	**100%**
Confinement en chambre	**98%**	**89%**
Modifications des habitudes des résidents	**94%**	**88%**
Modification de l'apparence des soignants	**92%**	**70%**
Modification des conditions de circulations	**83%**	**78%**
Modifications de la dotation en personnel	70%	40%
Arrêt des prises en charge en psychomotricité	69%	44%
Modification du rythme institutionnel	62%	54%
Modification de la communication avec les résidents	52%	40%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Précisions apportées par les répondants

- Fermeture de services.
- Interruption des prestataires extérieurs.
- Modification de la relation et communication avec les familles.
- Modification de l'organisation institutionnelle et fonctionnement des équipes.
- Bien-être au travail - perte de reconnaissance - risques psycho-sociaux.
- Réorganisation du travail, modification du cadre spatial, arrêt des groupes, glissement de tâche.
- EPI.



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Analyse

L’hypothèse (1) « Le contexte épidémique va impacter l’organisation institutionnelle et la pratique psychomotrice habituelle en EHPAD » est potentiellement vérifiée.

Le lien entre le vécu du soignant et le vécu du résident est évoqué spontanément en complément, comme étant **indissociables**.

Ceci n’était pas questionné dans notre enquête.

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Anciens et nouveaux patients en psychomotricité : précisions de vocabulaire

Collecte de données	**A**	**B**
Anciens patients	Patients suivis en amont de la crise sanitaire **et ayant contracté la Covid**	Patients suivis en amont de la crise Covid et poursuite de la prise en charge
Nouveaux patients	Nouveaux suivis de résidents **ayant contracté la Covid**	Nouveau suivis pendant la crise Covid

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Résultats

Bilan psychomoteur

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Bilan psychomoteur initial

Nouveaux patients	**A**	**B**
Bilan psychomoteur **initial**	60,7% (88 personnes sur 145)	
Observations cliniques	60%	63%
Epreuves non-côtées	33%	23%
Tests	17%	19%
Bilan mixte	36%	34%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Bilan psychomoteur d'évolution

Anciens patients	**A**	**B**
Bilan psychomoteur **d'évolution**	45%	
Observations cliniques	45%	55%
Epreuves non-côtées	29%	25%
Tests	25%	18%
Bilan mixte	41%	30%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Analyse

Dans les EHPAD touchés par la COVID et non-COVID, on constate que :

- 61% des psychomotriciens ont réalisé des bilans initiaux
- 45% ont réalisé des bilans d'évolution.

Le Bilan psychomoteur n'est pas réalisé systématiquement par tous les psychomotriciens que ce soit des bilans initiaux ou d'évolution.

> Est-ce du fait de la crise ?

> Est-ce du fait de la pratique psychomotrice spécifique à l'EHPAD ?

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Résultats

Observations psychomotrices relevées chez les nouveaux patients ayant contractés la Covid

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Troubles des fonctions psychomotrices et des fonctions exécutives observées chez les nouveaux patients ayant contractés la COVID-19 (d'après le questionnaire A)

Fonctions observées	Pourcentage
Fonctions tonique et tonico-émotionnelle	76,6%
Fonction motrice et praxique	73,4%
Fonction temporelle	65,6%
Fonction spatiale	53%
Fonctions exécutives (attention, mémoire, planification, anticipation, langage)	45,3%
Fonctions de représentations du corps (IDC,SC)	40,6%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Résultats

Aggravation des troubles psychomoteurs et des fonctions exécutives

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Synthèse des résultats

Comparaison de l'aggravation des fonctions psychomotrices et exécutives pour les résidents ayant été atteints par la Covid (A) et sans Covid (B)

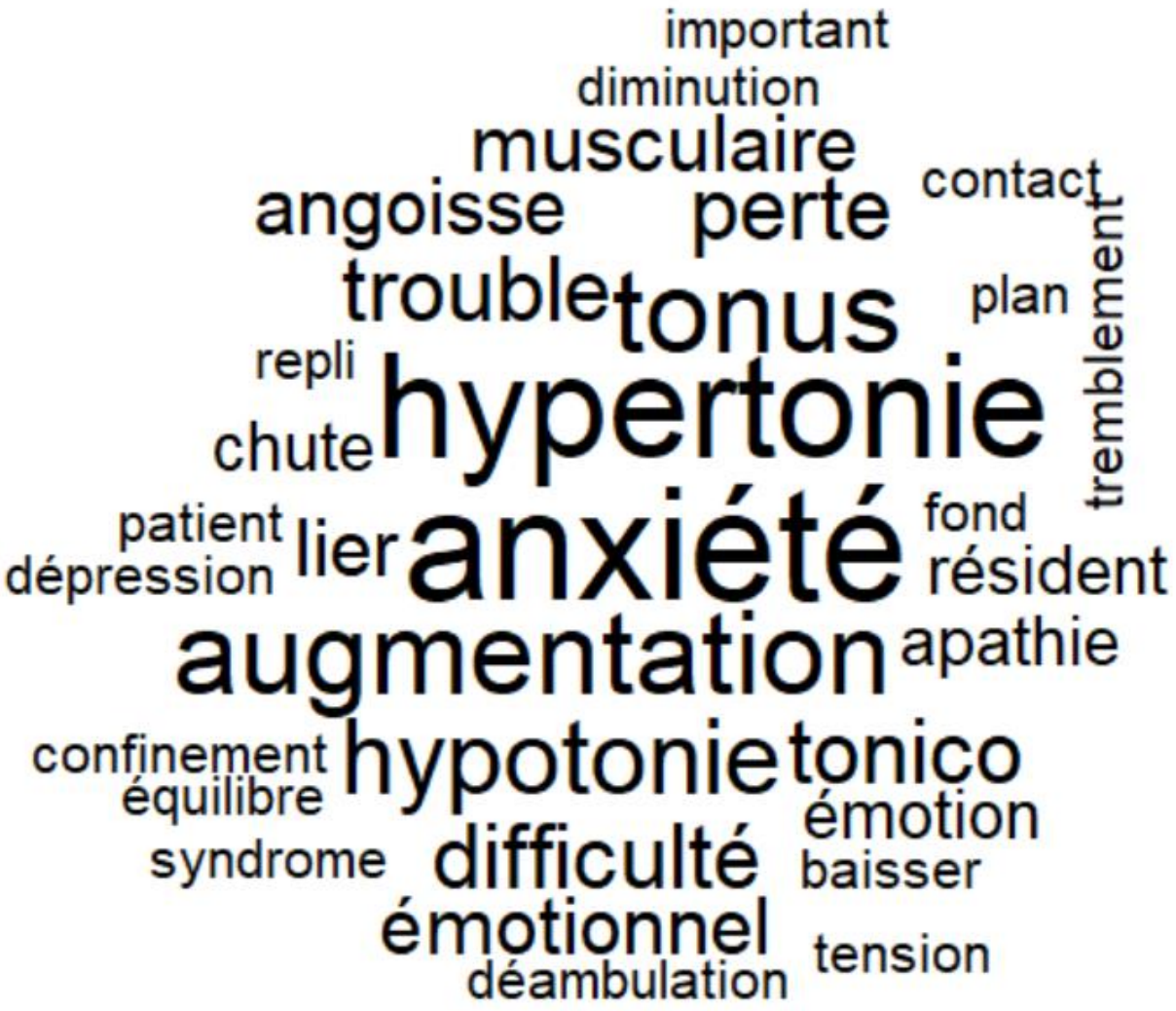
Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Lexicométrie : Tonus

« Davantage d'instabilité émotionnelle avec un impact sur l'adaptation tonico-posturale et tonico-motrice »

« De façon globale, les résidents sont fragilisés par la période de confinement, tant sur le plan psychique (baisse du moral, anxiété), que sur le plan physique (motricité plus fragile, équilibre plus précaire) ce qui a une conséquence sur le plan tonico-émotionnel »

« Désorganisation tonique liée à l'angoisse et l'anxiété, notamment plus d'hypertonie. »



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Lexicométrie : fonction motrice (globale et fine) et praxies.

« Beaucoup de nos résidents ont souffert du confinement en chambre et donc de l'isolement. Beaucoup se sont dégradés très rapidement aussi bien sur le plan moteur que le plan cognitif. Sur le plan moteur : troubles de la marche chez des résidents qui marchaient très bien avant, troubles de l'équilibre, perte d'autonomie dans les AVQ... »

« Davantage au niveau de la motricité globale (équilibre plus précaire, coordinations moins précises, fluidité des mouvements diminuée) »

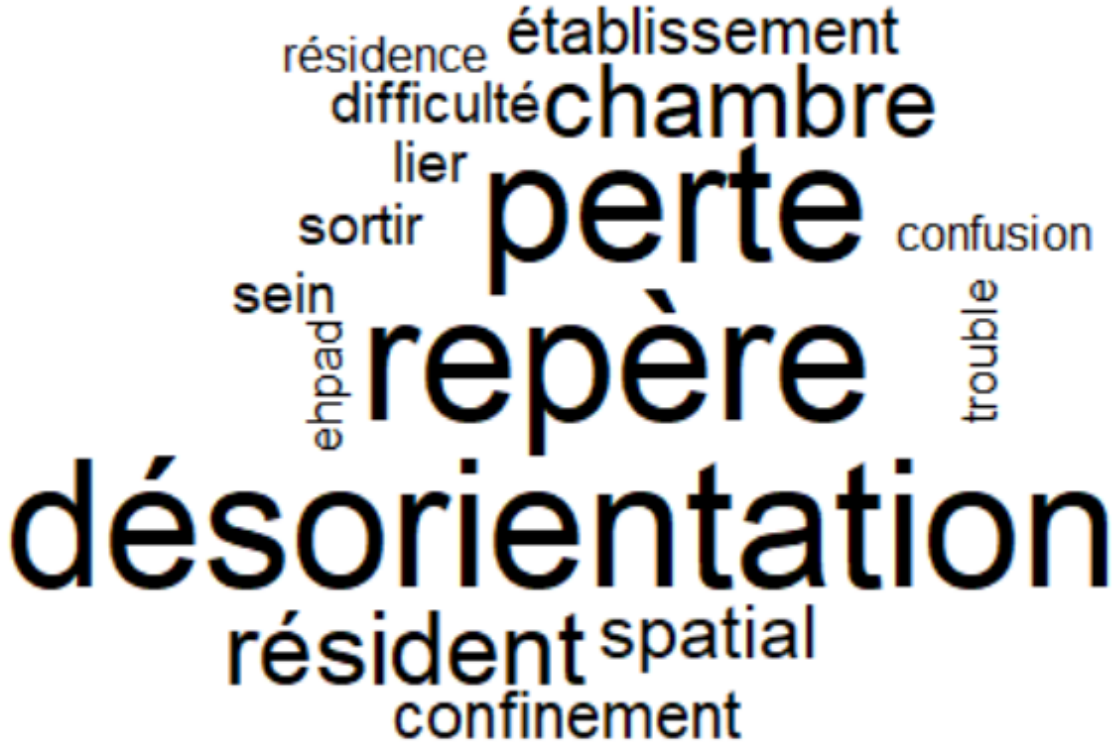
Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Lexicométrie : fonction spatiale

« désorientation spatio-temporelle majorée pour un tiers des "anciens" résidents »

« Plus de déplacement dans l'EHPAD donc perte de repères »

« Les résidents qui sont arrivés récemment ont dû rester en chambre plusieurs jours et ont donc eu plus de difficultés à prendre des repères dans la résidence. Les résidents qui vivaient déjà dans l'établissement ont aussi été assez perdus par le confinement en chambre. »



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Lexicométrie : fonction temporelle

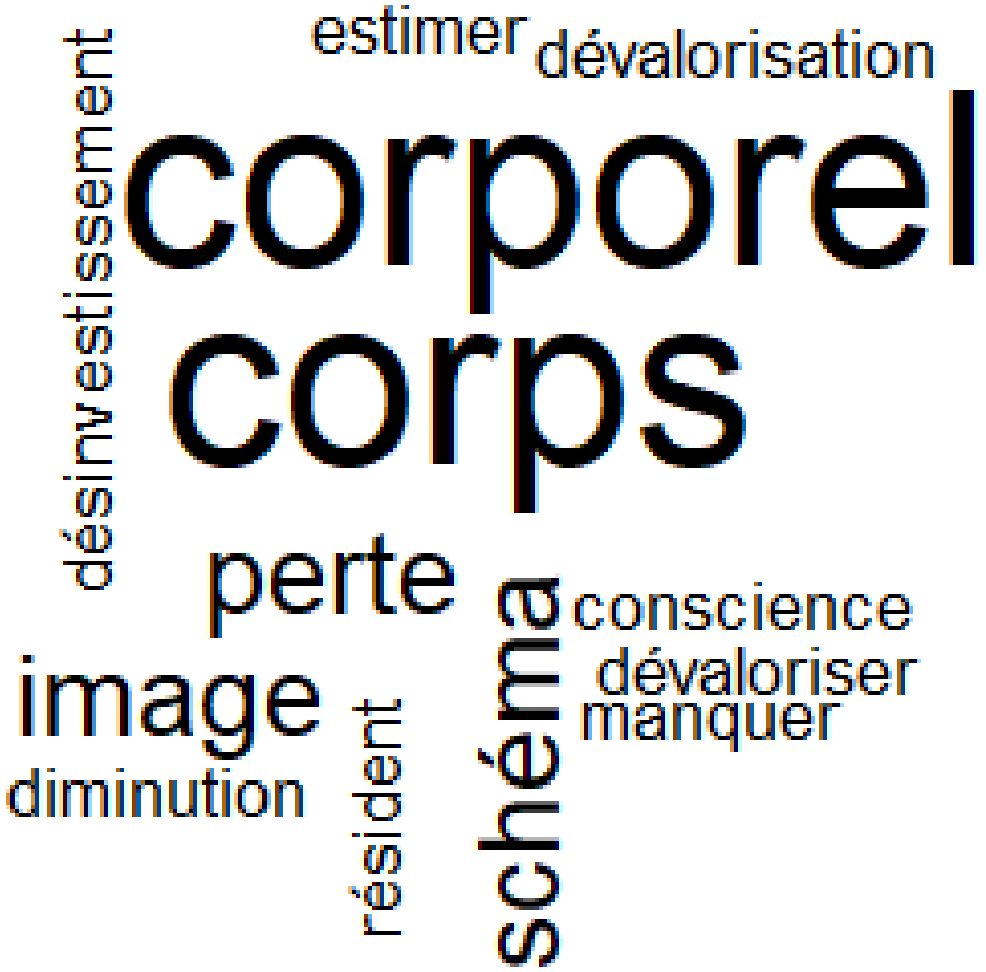
« Confusion suite aux changements de rythme institutionnel, confusion suite aux différents protocoles mis en place pour la crise (isolement en chambre, repas au restaurant en alternance d'étage) »

« Difficulté à repérer le personnel "déguisé" et donc difficulté à savoir qui vient et pourquoi (moment de la journée) »

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Lexicométrie : fonction représentation du corps

« De nombreux résidents semblent considérer leur corps comme "suspect" en réponse aux discours et déclarations de suspicion de COVID dans l'établissement. Ils ont tendance désormais à nous cacher leur corps : toilettes difficiles, refus, moins d'appel pour l'aide aux transferts et plus de chutes. Inquiétude et demandes fréquentes sur leur état somatique à toute personne portant une blouse, indisposition à parler de bien-être corporel et global »

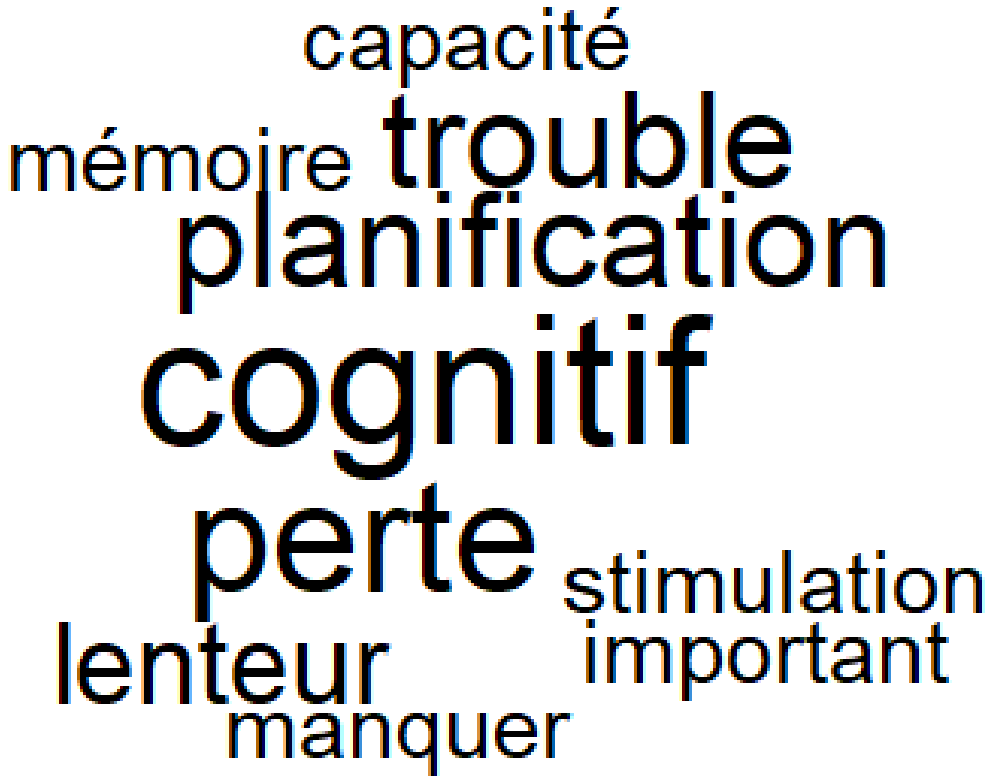


Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Lexicométrie : fonction exécutives

« Davantage de désinhibition, capacités attentionnelles amoindries... Les fonctions exécutives étant déjà assez atteintes chez nos Résidents, avant l'épidémie. »

« Altération du fait d'une stimulation qui était moindre durant le confinement alors qu'elle était quotidienne avant »



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Analyse

L'hypothèse (2) « Le contexte épidémique va aggraver les troubles psychomoteurs chez les résidents dans les EHPAD touchés par la Covid (A) et non touchés par la Covid (B) » est potentiellement validée.

En effet, **les psychomotriciens questionnés ont observé une altération des fonctions psychomotrices chez les résidents qu'ils accompagnaient.**

« Les résidents atteints par la Covid (A) présentent une aggravation des fonctions psychomotrices majorée (tonus, espace, temps, praxies, motricité, représentations du corps) et des fonctions exécutives, vis-à-vis des résidents non-Covid (B). »

L'hypothèse (3) est potentiellement validée de façon plus ou moins marquée **selon les fonctions psychomotrices** :

Ex : Représentation du corps (IDC + SC) : + 22 pts

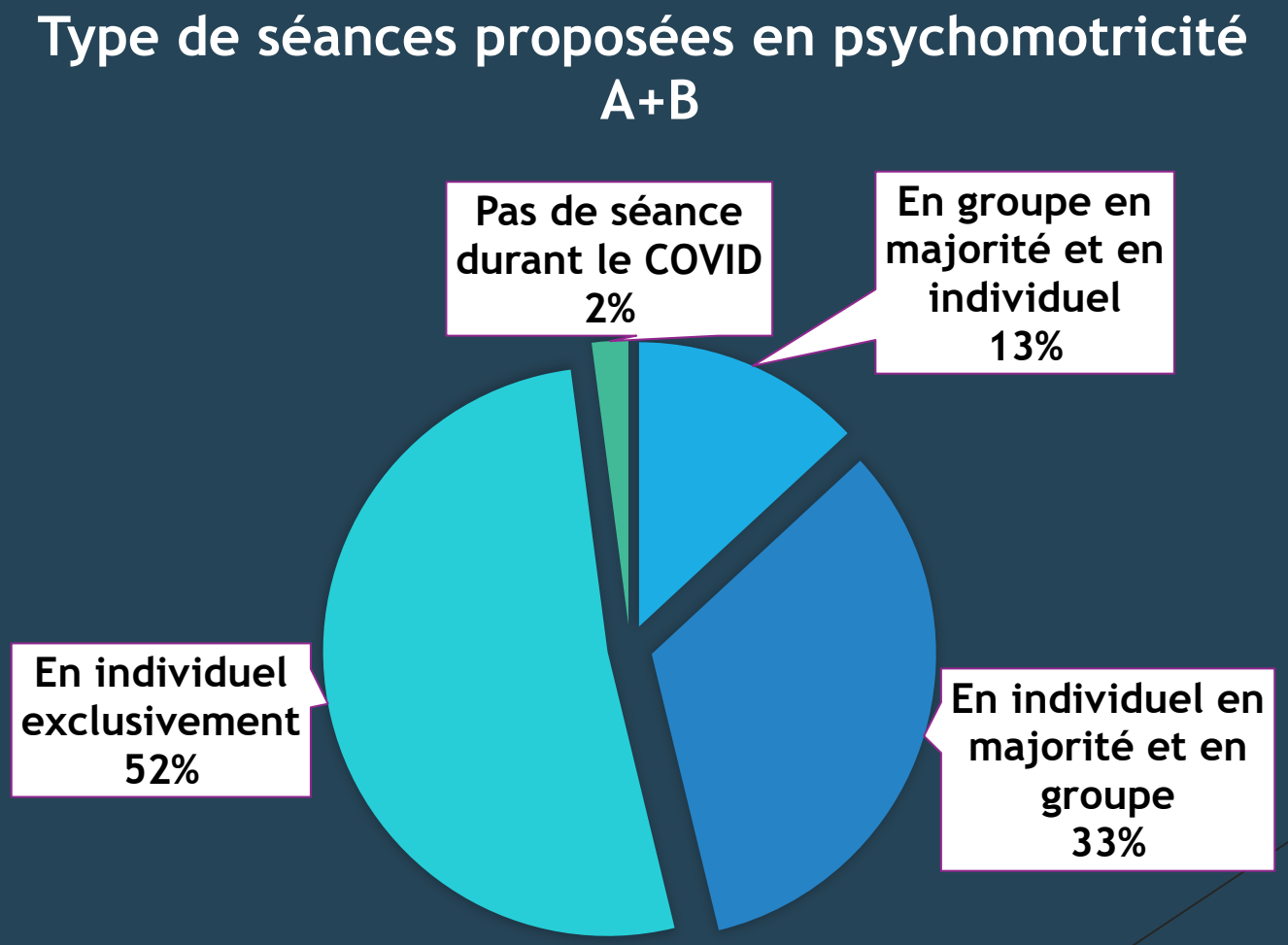
Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Résultats

Accompagnement en psychomotricité

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Type de séances en psychomotricité pendant la première vague de la Covid-19



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Les mesures de distanciation sociale et les gestes barrières : modification des projets thérapeutiques et des séances

Constat : **changements importants** dans la mise en pratique des séances (gestes barrières et mesure de distanciation sociale).

Répondants au questionnaire A : **93,8 %**
Répondants au questionnaire B : **88,9%**

Avec une médiane à 4 dans la situation Covid et Non-Covid, les psychomotriciens affirment une modification de leurs prises en charge et de leur projet thérapeutique.

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Analyse

Le projet thérapeutique et l'accompagnement par le psychomotricien a été modifié selon les **mêmes proportions** dans les EHPAD touchés par la Covid et les EHPAD non touchés par la Covid.

Accompagnement en psychomotricité modifié par la situation sanitaire.

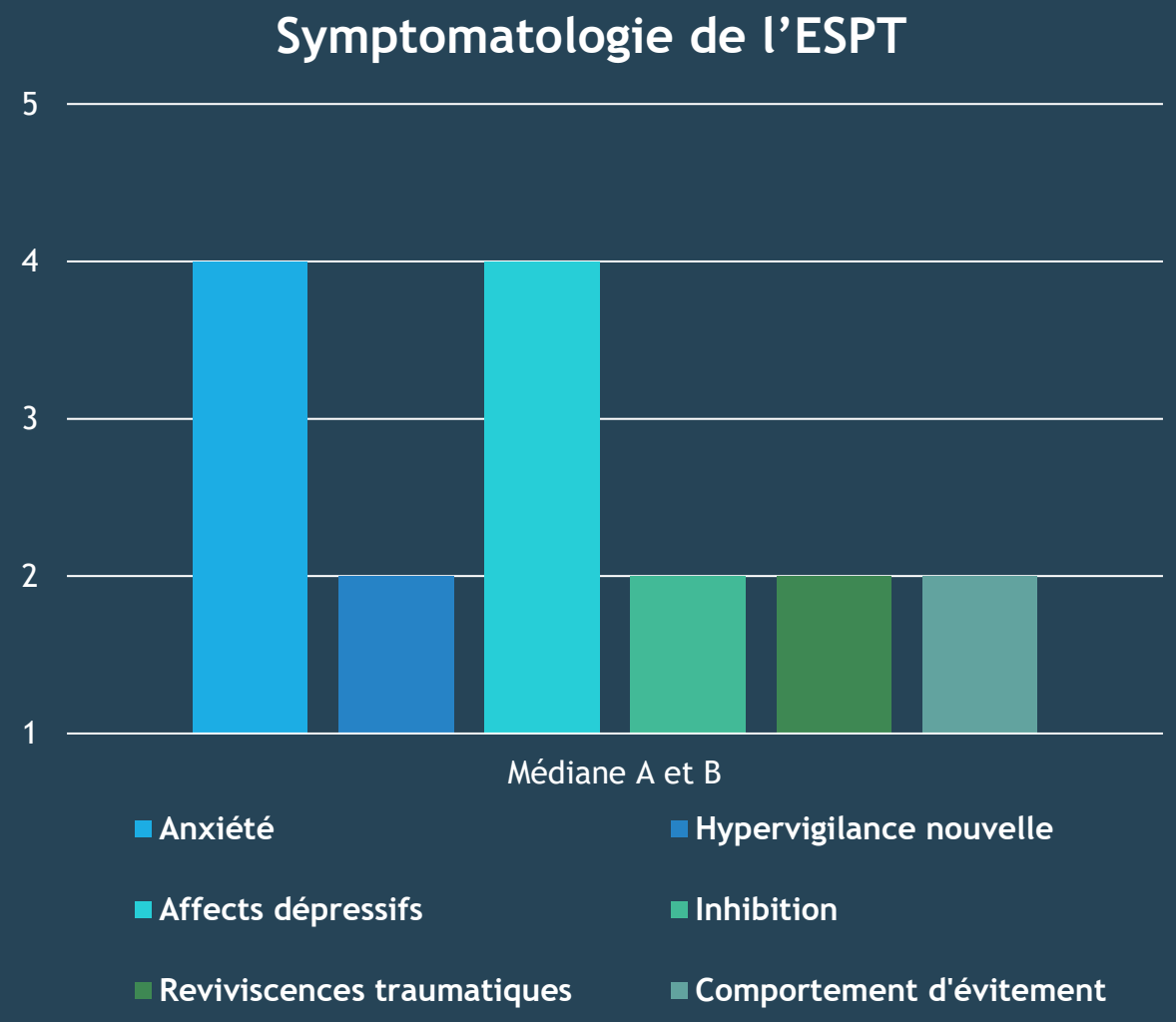
Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Résultats

La symptomatologie du stress post traumatique

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Symptomatologie de l’ESPT chez les anciens patients



Êtes-vous d’accord avec ces questions ?
(1 : Non pas du tout - 5 : oui en majorité)

- Les troubles anxieux semblent-ils augmentés chez les anciens patients?
- Avez-vous constaté chez les anciens patients de l'hypervigilance nouvelle?
- Avez-vous constaté chez les anciens patients des affects dépressifs nouveaux?
- Avez-vous constaté chez les anciens patients une inhibition nouvelle?
- Avez-vous constaté chez les anciens patients des reviviscences traumatiques anciennes (guerre, autres traumatismes de vie) ?
- Avez vous constaté chez les anciens patients des comportement d'évitement nouveaux (d'objets, de lieux, de personnes) ?

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Symptomatologie psychomotrice retrouvée dans le psychotraumatisme, constatée pour tous les résidents accompagnés (anciens et nouveaux)

	Résident atteint par la Covid (A)	Résident Non-Covid (B)
Verbalisations centrées sur la Covid 19	65,8%	84%
Propos morbides voire suicidaire	67,2%	72,8%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Symptomatologie psychomotrice retrouvée dans le psychotraumatisme, constatée pour tous les résidents accompagnés (anciens et nouveaux)

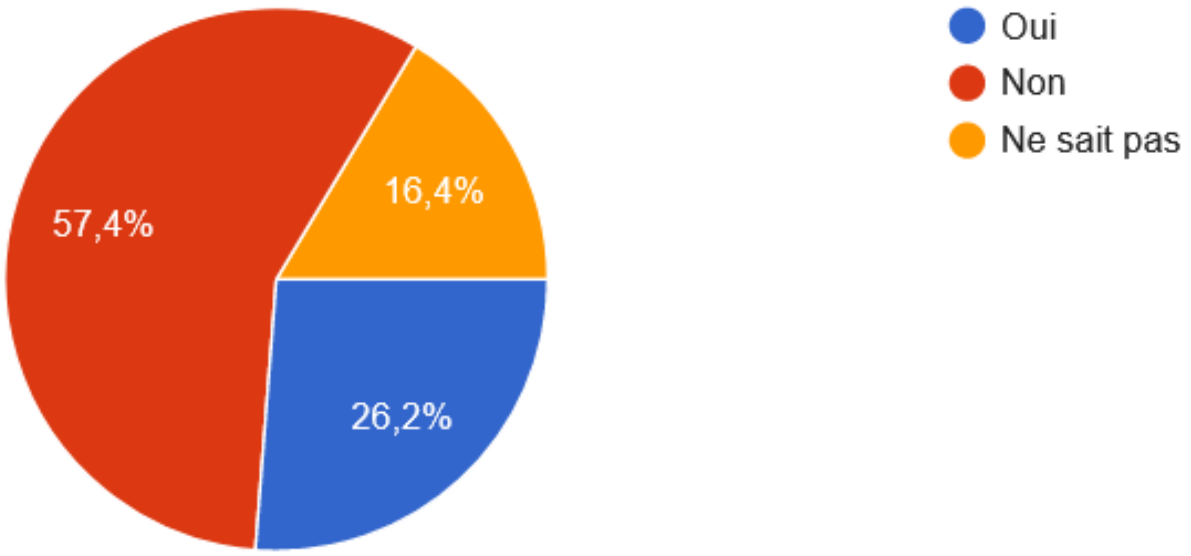
Présence ou absence des symptômes suivants :	Résident Covid (A)	Résident non-Covid. (B)
Douleurs et TMS	59,4%	74.1%
Hypertonie et troubles de la régulation tonique en lien avec des dysphories émotionnelles	57,8%	70.4%
Troubles des représentations corporelles incluant l'image du corps et le schéma corporel	50%	50.6%
Troubles psychosomatiques	46,9%	51,9%
Inhibition/Impulsivité	37,5%	44.4%
Discontinuité du sentiment d'exister	45,3%	32.1%
Perturbation des représentations	31,3%	28.4%
Angoisse de morcellement	14,1%	14,8%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Le médecin prescripteur : évocation de la possibilité de survenue d'un ESPT

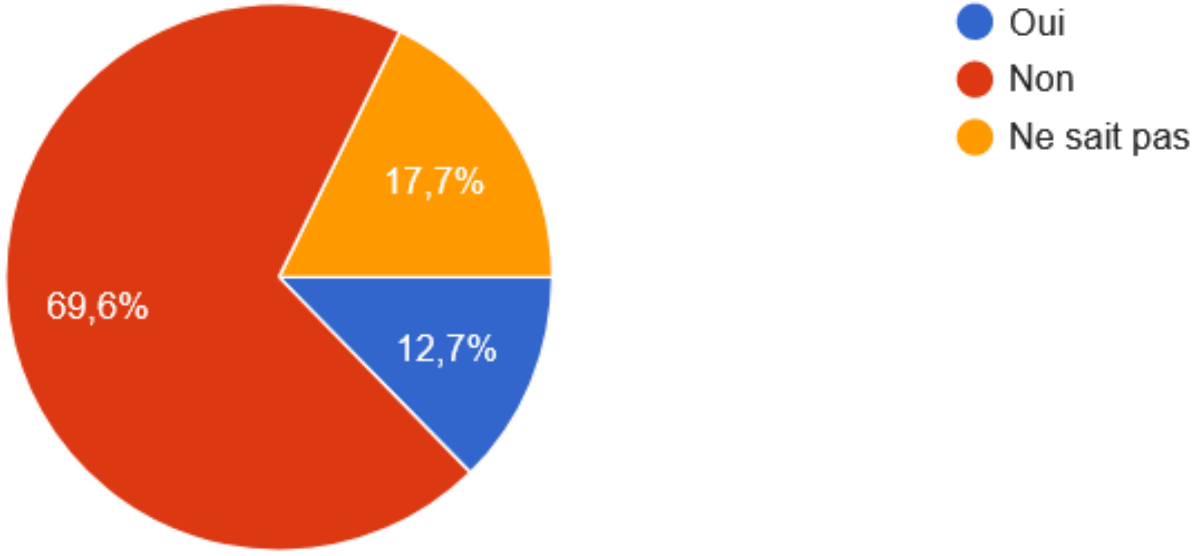
Résidents **avec** Covid-19

61 réponses



Résidents **sans** Covid-19

79 réponses



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Analyse

Nos échantillons A et B sont comparables.

La situation pandémique engendre un état de stress important généralisé. Les psychomotriciens rapportent une augmentation des troubles anxieux et affects dépressifs.

Les éléments diagnostics de l'ESTP ne sont pas retrouvés en totalité dans les observations des psychomotriciens.

La symptomatologie psychomotrice de l'ESPT est observée en grande partie : douleur et TMS, hypertonicité, troubles de la représentation corporelle, répercussion psychosomatique, sentiment de discontinuité d'exister.

- L'hypothèse (4) « La symptomatologie psychomotrice de l'état de stress post-traumatique est observée par les psychomotriciens lors de la situation pandémique en EHPAD » est partiellement vérifiée et devra être approfondie.

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Retour sur la méthodologie l'étude

✓

- Question de validation/filtre bien utilisée
- Blocs logiques mis en œuvre et compréhension de ces blocs par les répondants
- Répondants motivés par le questionnaire car 145 répondants, questions ouvertes investies
- Conscience des enquêtes en parallèle à notre étude
- Répondants informés des modalités de passation, relances effectuées
- Loi RGPD respectée – anonymat.
- Questionnaire pré-testé avant diffusion.

✗

- Préparation de l'étude limitée par le contexte (revue de littérature aurait nécessité plus de précisions en amont pour l'analyse des résultats)
- Biais dans la formulation de questions :
  - Parfois manque de précision
  - Parfois manque de neutralité / Phénomène de désirabilité sociale possible
  - Modalités de réponse nombreuses
  - Effet de halo possible lié à la longueur du questionnaire
- Délais de récolte non précisé pour les répondants
- Effet d'échantillon : marge d'erreur de 7,52%

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

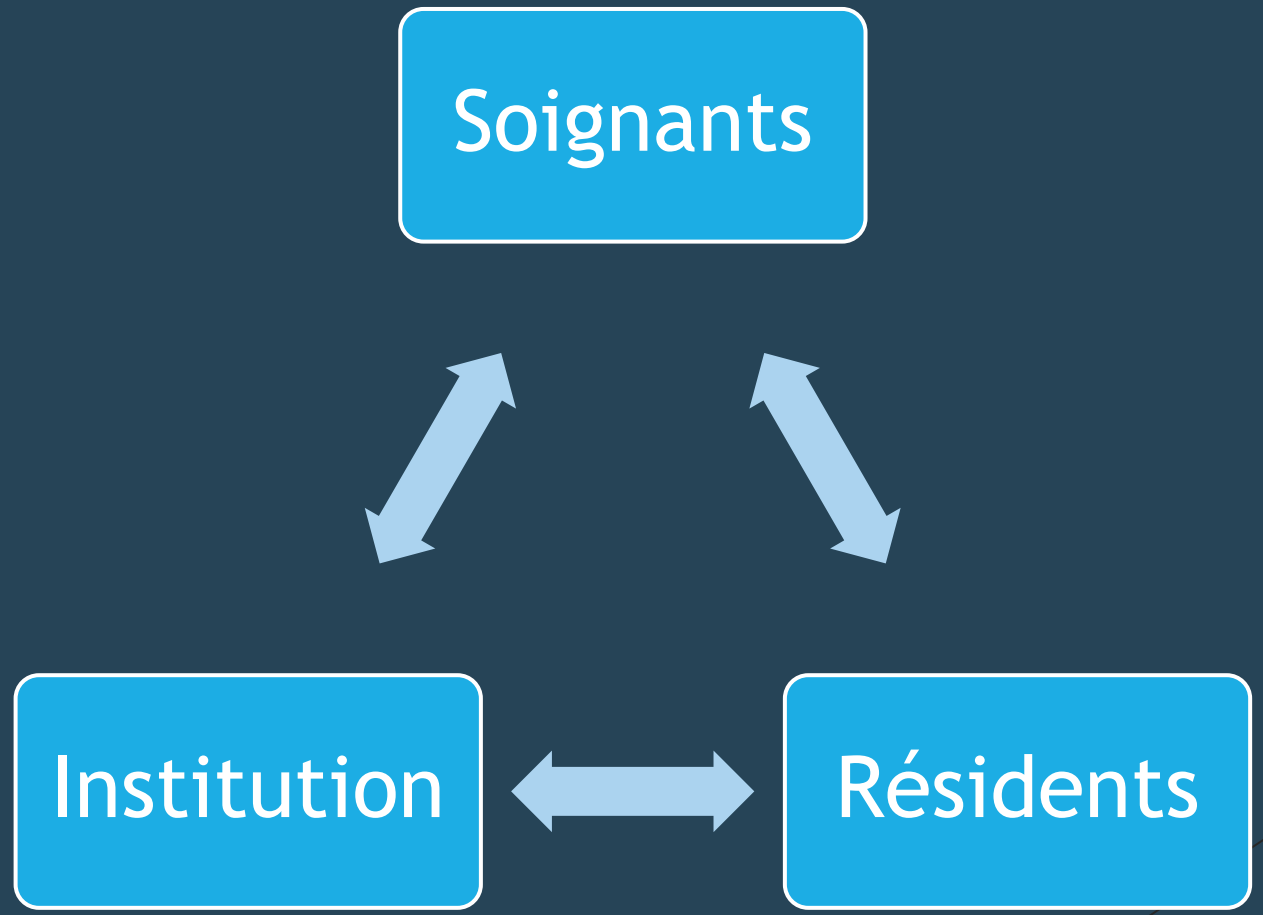
Conclusion

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Hypothèses	Formulation	Validation
1	Le contexte épidémique va impacter l'organisation institutionnelle et la pratique psychomotrice habituelle en EHPAD.	OUI
2	Le contexte épidémique va aggraver les troubles psychomoteurs chez les résidents dans les EHPAD touchés par la COVID (A) et non touchés par la COVID (B).	OUI
3	Les résidents atteints par la COVID (A) présentent une aggravation des fonctions psychomotrices majorée (tonus, espace, temps, praxies, motricité, représentations du corps) et des fonctions exécutives, vis-à-vis des résidents non-COVID (B).	OUI
4	La symptomatologie psychomotrice de l'état de stress post-traumatique est observée par les psychomotriciens lors de la situation pandémique en EHPAD.	PARTIELLEMENT

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

Constat : une triangulation permanente



Propriété intellectuelle : LDDS - EC

« Je ne suis pas sûre qu'avec un cas de Covid il y aurait eu beaucoup de différence. Ils (résidents) ont subi l'isolement, une baisse de la qualité des soins, de la quantité des soins (arrêt rééducation), une baisse importante de toute stimulation en particulier pour les plus fragiles, le stress des informations et des équipes, et l'angoisse de leurs familles. »

Psychomotricien en EHPAD pendant la première vague de la crise sanitaire

Propriété intellectuelle : LDDS - EC

« Psychomotriciens en EHPAD dans le contexte épidémique de la Covid »

Résultats d'une enquête par questionnaire.

Par :

Laura Dias Da Silva

Psychomotricienne DE - TE

Ldias-da-silva@psychomot.com

&

Elodie Cottel

Psychomotricienne DE – (TE en cours)

Elodie.cottel@psychomot.com

Merci