

PHILIPPE SCIALOM  
PSYCHOLOGUE CLINICIEN - PSYCHOTHERAPIES  
PSYCHANALYTIQUES  
ENFANTS ET ADULTES

*Enregistré à l'ARS, Agence Régionale de la Santé d'Ile-de-France, comme Psychologue Clinicien et  
Psychothérapeute sous l'identifiant 929305688 (Répertoire ADELI de la Préfecture des Hauts-de-Seine).*

## ESPT ET INDICATIONS EN PSYCHOMOTRICITE

Fait à la demande de Françoise Rudetzki, membre du CESE, Conseil Economique, Social et  
Environnemental

Les psychomotriciens D.E. sont des professionnels de santé formés au travail interdisciplinaire et à l'approche psychocorporelle des troubles psychomoteurs aux différents âges de la vie. Cette discipline propose une approche intégrée, autant corporelle que psychologique, des comportements d'adaptation et de leurs troubles. La gestion du stress et la clinique psychosomatique font partie de leur champ d'intervention.

Face à l'Etat de Stress Post Traumatique, l'approche psychomotrice est indiquée en association aux psychothérapies verbales et cognitives.

L'évènement traumatique crée des perceptions corporelles et des émotions violentes non représentables ou dont les représentations sont désorganisées, déstructurées sous l'effet de la peur qui fige et de la douleur morale et physique. Quand la terreur, l'horreur, la douleur, dépassent les capacités de régulation émotionnelle de la personne cela crée un sentiment d'irruption, d'envahissement, de débordement et les réactions de protection sont alors insuffisantes, exacerbées, incontrôlables. Ces émotions peuvent aussi occasionner une rupture dans la continuité du sentiment identitaire. De plus le tonus musculaire, qui est directement lié aux émotions, augmentant parfois jusqu'à former une carapace tonique peut réduire l'expression corporelle de la personne, la figer.

Au niveau du vécu corporel l'expérience traumatisante de la violence induit des désorganisations des représentations corporelles à l'origine d'une déliaison entre le corps et la pensée, avec pour conséquence une perte des repères dans le temps et dans l'espace. Le stress s'inscrit dans le corps avec de fortes répercussions physiologiques sur lesquelles les thérapies psychomotrices peuvent agir : troubles du sommeil, troubles alimentaires, tachycardie, HTA, hyperventilation, sur stimulation des surrénales, car la psychomotricité agit conjointement sur le corps et sur le vécu pour favoriser l'équilibre global de la personne. Incluant les méthodes de relaxation qui agissent directement sur les boucles de régulation périphériques et centrales, son action favorise le réajustement des grandes fonctions métaboliques et psychocorporelles.

La thérapie psychomotrice, par sa médiation corporelle, enrichit les perceptions corporelles et émotionnelles, les apaise et entraîne leur régulation. Le cadre thérapeutique et pluridisciplinaire favorise le sentiment de sécurité et permet de reconstruire des représentations où les perceptions sont alors associées à des émotions à valence positive. Il s'en suit un renforcement de la capacité de régulation émotionnelle qui permet à la personne de limiter l'effet de débordement ou d'envahissement émotionnel. L'approche psychomotrice facilite le travail de symbolisation car les émotions peuvent être identifiées, nommées, racontées. Les représentations peuvent s'organiser, se réorganiser en étant traitées par la conscience émotionnelle.

La psychomotricité est indiquée notamment quand elle s'appuie sur certaines techniques corporelles comme la relaxation qui, en tant qu'ouvrant vers une nouvelle expérience vécue, réorganisent l'image corporelle qui a subi une effraction, propose un espace de

PHILIPPE SCIALOM  
PSYCHOLOGUE CLINICIEN - PSYCHOTHERAPIES  
PSYCHANALYTIQUES  
ENFANTS ET ADULTES

*Enregistré à l'ARS, Agence Régionale de la Santé d'Ile-de-France, comme Psychologue Clinicien et Psychothérapeute sous l'identifiant 929305688 (Répertoire ADELI de la Préfecture des Hauts-de-Seine).*

(re)construction d'identification et de représentation. Elle vise alors l'abaissement des tensions musculaires, la réappropriation d'un corps pouvant être une source de satisfaction et de plaisir, même s'il est mutilé. Par exemple l'approche de l'Etat de Stress Post Traumatique auprès de jeunes mères avec leur nourrisson ou auprès des enfants et adolescents s'appuie en psychomotricité sur d'autres médiations adaptées en plus de la relaxation : lesquelles ? Toutes ces thérapies à médiation corporelle visent conjointement la régulation neurophysiologique et des grands rythmes de l'organisme et le vécu positif que la personne en retire.

Concrètement la méthodologie d'intervention du psychomotricien se compose d'un bilan psychomoteur (anamnèse, observation, questionnaires et épreuves étalonnées, évaluation mixte qualitative et quantitative) qui, à tous les âges de la vie, évalue les fonctions psychomotrices pour décrire les déficits psychomoteurs mais aussi définir le niveau d'efficacité et pour orienter le projet thérapeutique personnalisé, construit avec chaque patient et son entourage. Le psychomotricien a ensuite à charge de créer du lien dans le corps, à partir de la sensorialité, et dans le psychisme, par une intégration et une régulation tonique du corps, dans le temps et dans l'espace. Cette intervention peut être proposée en individuel ou en groupe, grâce à de nombreuses techniques et médiations thérapeutiques artistiques ou sportives.

Des programmes de recherche peuvent être envisagés depuis la création en 2013 de La Fondation pour la Recherche en Psychomotricité et Maladies de Civilisation (Fond sous l'égide de la Fondation de France). Elle a pour vocation de favoriser la recherche dans le champ de la psychomotricité. Pour cela elle finance des travaux de recherche : masters, thèses, projets collaboratifs.

Des mémoires et articles ont déjà été rédigés en psychomotricité autour de l'ESPT (actes d'agressions dans le secteur bancaire, auprès des pompiers, en entreprise, auprès des sportifs de haut niveau, auprès de personnes âgées anciennes déportées...

Ph. Scialom

*Psychologue, Psychomotricien et Enseignant en psychologie à l'ISRP (Pour le collectif d'enseignants de l'ISRP Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice 19-25 rue Gallieni, 92100 Boulogne-Billancourt*